

QUINOASALAT

MIT TOMATEN UND MOZZARELLA



Kantonaler Bäuerinnenverband
St. Gallen

Zutaten:

120 g	Quinoa
150 g	Tomaten
100 g	Mozzarella
1 Bund	Basilikum
2 EL	Apfelessig
4 EL	Raps- oder Baumnusskernöl

Zubereitung:

kalt abspülen und nach
Packungsanleitung kochen

Tomaten und Mozzarella in kleine Würfel
schneiden, Basilikum fein schneiden,
zum Quinoa geben

mit dem Quinoa und den Tomaten und
Mozzarella mischen.



*Erlebnis
Nahrig*