



Kantonaler Bäuerinnenverband
St.Gallen

HAFERBREI

Zutaten:

1l Milch
150g Haferflocken

2 Prisen Salz
etwas Zimt

Zubereitung:

In die Pfanne geben und die Haferflocken ca. 30 Minuten in der kalten Milch quellen lassen.

Alles aufkochen und ca. 5 bis 10 Minuten köcheln lassen. Nach Bedarf etwas Zucker beifügen und mit Beeren oder Früchten garnieren.

