

## Salez

---

- Ort:** Landw. Zentrum SG, Rheinhof, Salez
- Kursdatum:** 5 Abende, jeweils Dienstag, 19.30 – 21.30 Uhr  
20. Februar 2018 / 24. April 2018  
die weiteren Daten werden mit den TN abgesprochen
- Leitung:**
- Helene Reicherter, Frümsen  
Bäuerin, Sozialmanagerin FSSM
  - Esther Grässli, Gams  
Bäuerin, Lehrerin
- Kosten:** 150 Franken für alle Abende
- Auskunft:** Nähere Auskunft bei Helene Reicherter  
081 733 44 92, jhreicherter@bluewin.ch
- Anmeldung:** bis 10. Januar 2018 an:  
LZSG, Rheinhof, Salez, Tel. 058 228 24 00  
info@lzsg.ch

Weitere Gruppen können bei Nachfrage zusätzlich gebildet werden.

# Kollegiales Coaching

ein Angebot  
von Bäuerinnen – für Bäuerinnen



Helene Reicherter, Esther Stricker, Regula Sturzenegger,  
Marina Vetsch (v.l.n.r.) auf dem Bild fehlt: Esther Grässli

### Wer steht hinter dem Projekt?

Eine Gruppe Bäuerinnen mit sozialem Hintergrund, die sich für Berufskolleginnen engagieren möchten. Das Projekt wird ideell vom Kant. Bäuerinnenverband und finanziell von der Stiftung Hanni Pestalozzi unterstützt.

### **Wieso kollegiales Coaching?**

Bäuerinnen sind in ihrem vielseitigen Alltag stark gefordert. Das gemeinsame Zusammenleben und -arbeiten, beispielsweise mit Angestellten, den eigenen Kindern, Schwiegereltern oder dem Partner ist eine spannende, aber auch grosse Herausforderung. Manchmal bringen auch persönliche und berufliche Veränderungen offene Fragen mit sich.

### **Was ist kollegiales Coaching?**

Beim kollegialen Coaching treffen sich Berufskolleginnen und suchen Lösungen und neue Sichtweisen zu Alltagsthemen und –problemen. Die Bäuerinnen unterstützen sich mit ihrem Wissen und ihren Beobachtungen gegenseitig. Die Themen wählen die Teilnehmerinnen nach ihren eigenen Bedürfnissen.

### **Wie läuft das kollegiale Coaching ab?**

Eine Teilnehmerin schildert ein Thema, das sie momentan beschäftigt, die anderen Frauen hören zu und beobachten gut. Die Gesprächsleiterin stellt konkrete Fragen und lässt die Themenbringerin die Situation genau umschreiben.

Anschliessend dreht sich die Sprecherin weg von der Gruppe, bleibt aber im Raum und hört zu. Die Kolleginnen tauschen aus, was sie beobachtet haben, geben eine Aussensicht, bringen Ideen und Lösungsansätze ein.

### **Wer kann beim kollegialen Coaching mitmachen?**

Alle Bäuerinnen, die Offenheit und Ehrlichkeit gegenüber verschiedenen Teilnehmerinnen und ihren Anliegen mitbringen. Ein diskreter Umgang mit sensiblen Themen ist Voraussetzung.

## **Flawil**

---

- Ort:** Landw. Zentrum SG, Mattenhof, Flawil
- Kursdatum:** 5 Abende, jeweils Montag, 19.30 – 21.30 Uhr  
15. Januar 2018 / 12. März 2018  
die weiteren Daten werden mit den TN abgesprochen
- Leitung:**
- Esther Stricker, Mörschwil  
Bäuerin, Begleiterin für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz ICL
  - Marina Vetsch, Grabs  
Bäuerin, Coaching IBW
- Kosten:** 150 Franken für alle Abende
- Auskunft:** Nähere Auskunft bei Esther Stricker,  
071 866 16 18, stricker.esther@bluewin.ch
- Anmeldung:** bis 31. Dezember 2017 an:  
LZSG, Rheinhof, Salez, Tel. 058 228 24 00  
info@lzsg.ch

## **Benken**

---

- Ort:** Sitzungszimmer Rest. Sternen, Benken
- Kursdatum:** 5 Abende, jeweils Mittwoch, 19.30 – 21.30 Uhr  
24. Januar 2018 / 21. März 2018  
die weiteren Daten werden mit den TN abgesprochen
- Leitung:**
- Helene Reicherter, Frümsen  
Bäuerin, Sozialmanagerin FSSM -
- Kosten:** 150 Franken für alle Abende
- Auskunft:** Nähere Auskunft bei Helene Reicherter  
081 733 44 92, jhreicherter@bluewin.ch
- Anmeldung:** bis 10. Januar 2018 an:  
LZSG, Rheinhof, Salez, Tel. 058 228 24 00  
info@lzsg.ch